

Hilfe in Konfliktfällen: Unsere Beratungslehrerin

- Du musst eine Entscheidung treffen und weißt noch nicht, was das Richtige für dich ist.
- Vielleicht willst du etwas ändern und weißt nicht, wo du anfangen sollst.
- Du hast Stress oder Sorgen und willst das einfach mal erzählen.
- Du machst dir Sorgen um einen Freund/ eine Freundin.
- Es gibt ein richtig großes Problem.



Dorothee Kern-Opitz,
Beratungslehrerin in
Ausbildung

Beratung ist auf jeden Fall immer vertraulich und freiwillig. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen. Beratung ist für Schülerinnen und Schüler, aber auch für Eltern und Lehrer gedacht. Beratung betrifft große Probleme ebenso wie „kleine Sorgen“. Wir vermitteln manchmal auch an außerschulische Fachleute.

Wie nimmst du Kontakt auf?

Meine festen Sprechzeiten stehen unter dem Monitor in der Eingangshalle. Da sich diese aber ändern, sind folgende Möglichkeiten einfacher:

- Du kannst mir eine Email über iserv schreiben (direkt an mich adressiert: dorothee.kern-opitz@iserv.de).
- Die Telefonnummer: 0551 4897829 ist zu Hause mein persönliches „Schultelefon“, das nur ich beantworte.
- Du sprichst mich in der Schule an. Außer mittwochs bin ich jeden Tag an der Schule.

Weiterhin findet Beratung, gerade auch für Eltern, selbstverständlich durch die Schulleitung, die einzelnen Klassenlehrer/innen und die Fachlehrer/innen statt.

Außerdem findest du weitere wichtige Adressen und Telefonnummern in deinem Schulplaner auf der vorletzten Seite.

Sprecht mich gerne an!